

Bibliothek  
Teufen

40  
JAHRE



Schweizer  
Vorlese—  
—— Tag

«BINJA – meine Reise durch die Welt der  
Gefühle» - szenische Vorlesung durch die  
Autorin Ruth Monstein

**Mittwoch, 22. Mai**

**14.00 - 17.00**



Binja erlebt immer wieder heftige  
Gefühle. Ihr Freund Alfonso führt sie  
in den achtsamen Atem ein und  
nimmt sie mit auf eine Reise durch  
die Welt der Gefühle. Sie erlebt, wie  
sie durch den Atem zurück ins Jetzt  
findet. Hier entdeckt sie die  
Ressourcen für ihre  
Herausforderungen.

Für die Erwachsenen gibt Ruth Monstein in  
einem Kurzvortrag einen Einblick in  
weiterführende Literatur zum Thema  
Achtsamkeit, speziell auch für Kinder und  
Familien.

**14.00-14.45 Ruth Monstein liest aus «Binja»**

**14.45-15.30 Pause – kleiner «Zvieri»**

**15.30-16.00 Kurzvortrag für Eltern im EG**

**Vorlesen für Kinder im OG**

**16.00-16.45 Ruth Monstein liest aus «Binja»**

**Herzlich willkommen sind Eltern  
und Kinder ab der 1. Klasse.**



Bibliothek Teufen  
Dorf 7 | 9053 Teufen  
Telefon 071 333 24 43  
info@biblioteufen.ch  
www.biblioteufen.ch